



# Psychotraumatologie

centrée compétences

FORMATION

[www.iicos.org](http://www.iicos.org)

iicos

institut interculturel  
de compétences  
systémiques

# Notre approche

## SYSTÉMIQUE ET ORIENTÉE SOLUTIONS

La formation « psychotraumatologie centrée compétences » vise à former les participant.es à reconnaître, apaiser et accompagner des personnes souffrant de psychotraumatismes.

Ce parcours de 12 jours de formation en 4 modules permet aux apprenant.es de maîtriser et d'appliquer la posture centrée compétences dans leurs métiers respectifs du soin, de l'éducation, du sanitaire et social, ou tout autre contexte amenant à interagir avec des personnes traumatisées.

La formation alterne des apports théoriques issus de la psychologie, des neurosciences appliquées ainsi que des études récentes en lien à la psychotraumatologie et une pratique faite de démonstrations, d'exercices en petits groupes et d'études de cas.

*L'approche orientée solutions permet de remettre la personne en contact avec ses ressources et compétences afin qu'elle puisse trouver de nouvelles solutions pour surmonter ses difficultés et traumatismes.*

- **Savoir reconnaître** un état de stress aigu et un trouble de stress post-traumatique
- **Estimer le degré de stabilité** globale de la personne
- **Connaître différents outils de stabilisation** immédiats et savoir les appliquer
- **Connaître des outils d'interventions** permettant d'aborder des contenus traumatiques
- **Comprendre les principaux axes de prévention** de l'installation traumatique après des événements récents
- **Comprendre et déceler le fonctionnement dissociatif** chez une personne
- **Comprendre les mécanismes du trauma transgénérationnel** et appliquer des outils pour interrompre la transmission
- **Amener une psychopédagogie** sur les troubles dissociatifs douce et compréhensible
- **Détecter** des réactions liées aux traumas, réagir adéquatement, **calmer** la personne traumatisée, garder son propre calme face aux situations stressantes, agir en tant que groupe et équipe pédagogique d'une façon cohérente et coopérative, **accompagner** les personnes dans leur détresse et stress post-traumatique

# *La psychotraumatologie centrée compétences*

EN 4 ÉTAPES

## CYCLE 1

### MODULE 1

**Travailler le traumatisme en toute sécurité :**  
outils de compréhension et de stabilisation

### MODULE 2

**Méthodes systémiques et orientées solutions douces** pour la confrontation de thèmes difficiles pour les individus et les groupes

## CYCLE 2

### MODULE 3

**Traumas complexes et troubles dissociatifs :**  
introduction et stabilisation spécifique

### MODULE 4

**Trauma transgénérationnel :**  
Impact du trauma sur le fonctionnement familial -  
blessure individuelle et blessure du lien

*Il n'est jamais trop tard pour  
avoir une enfance heureuse.*

Milton H. Erickson



## Qui sommes-nous

IICoS est l'institut interculturel de compétences systémiques créé par **Barbara Pelkmann** et **Nadine Lyamouri-Bajja** en 2013.



**Barbara PELKMANN**

Psychologue et psychothérapeute systémique, coach, formatrice et consultante en entreprise, intervient à l'international dans diverses organisations, associations et instituts



**Nadine LYAMOURI-BAJJA**

Psychologue interculturelle systémique, psychothérapeute, coach, formatrice, consultante, intervient au niveau international dans diverses organisations, associations et instituts



**Hélène DELLUCCI**

Docteur en psychologie, thérapeute familiale et thérapeute en cabinet privé à Genève Praticienne/consultante EMDR Europe

Psychothérapeute systémique, formatrice EMDR Europe, superviseur EMDR

Formatrice et superviseur dans le domaine de la psychotraumatologie, notamment dans la prise en charge des trauma complexes et des troubles dissociatifs

## Où et quand

### DÉTAILS FORMATION

La formation a lieu au Moulin à Marlenheim dans un cadre convivial et accueillant. Les dates, conditions et modalités d'inscriptions sont disponibles sur notre site.



## Contactez-nous

**IICoS**

*Institut Interculturel de Compétences Systémiques*

1 rue du Moulin - 67520 Marlenheim

info@iicos.org | +33(0)3 69 57 53 13

 [www.iicos.org](http://www.iicos.org)

IICoS Sàrl : Institut Interculturel de compétences systémiques  
SIRET : 835 155 615 00015

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44670634567.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

**Certificat Qualiopi B01557**