



Formation cycle long 4 ans

# *Thérapie familiale systémique*

**iicos**

institut interculturel  
de compétences  
systémiques

[www.iicos.org](http://www.iicos.org)

# Formation

## CYCLE LONG 4 ANS THÉRAPIE FAMILIALE SYSTÉMIQUE Certification EFTA\*

La formation longue de thérapie familiale systémique chez IICoS vous permet de



**Comprendre et appréhender**, à travers un regard systémique, les processus de transformation de nos sociétés qui impactent le fonctionnement des enfants, adolescents et systèmes familiaux.



**Développer des compétences** pour accompagner des publics en demande et/ ou en souffrance à travers l'acquisition de savoirs, savoir-faire et savoir-être issus de l'approche systémique et orientée solutions.



**Intégrer les derniers développements et pratiques** dans les domaines de la systémie et la thérapie familiale au niveau européen.

### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Professionnels en établissement de soins, en institution ou en libéral : cliniciens, psychologues, psychothérapeutes, médiateurs familiaux, personnels soignants, travailleurs sociaux, éducateurs, assistants sociaux et autres professionnels du secteur social en lien avec des publics fragilisés

### PRÉREQUIS

Niveau d'études 5  
(équivalent DEUG, DUT, BTS, DEUST)

---

**\* Pour une certification EFTA, avoir occupé un poste permettant de pratiquer à hauteur de 260h**

# MÉTHODOLOGIE

Nous proposons un parcours de formation modulaire et personnalisé, qui permet à chaque stagiaire de construire son plan de formation sur la base des 4 domaines de formation (DF), et de choisir parmi les modules et séminaires proposés.

Selon les besoins de chacun.e, un programme sur mesure peut être proposé lors d'un échange avec l'équipe de formatrices.

La formation est cyclique et non linéaire : il est possible de démarrer cette formation à n'importe quel moment de l'année, avec les modules choisis.



IICoS utilise une méthodologie centrée sur l'apprenant.e, combinant des parties théoriques et des applications pratiques.

Une approche interactive permet aux apprenant.es d'acquérir les outils, mais aussi la posture de thérapeute familial systémique tout au long du parcours, avec un transfert régulier dans la pratique quotidienne.

Des simulations, des études de cas, des démonstrations à l'aide de supports vidéo et des exercices basés sur les thèmes des apprenant.es assurent une diversité des méthodes pour une intégration répondant à la neurodiversité des participant.es.

# Cycle 1

## THÉRAPIE FAMILIALE, SYSTÉMIE ET ORIENTATION SOLUTIONS

19 jours de formation/ an, soit 38 jours sur 2 ans (266h de face à face pédagogique)

### CONTENUS

- Comprendre les bases théoriques et les sources et influences de l'approche systémique
- Découvrir et appliquer des outils systémiques dans le quotidien professionnel auprès des familles et en institution
- Clarifier la posture, le mandat et les limites dans les interactions professionnelles
- Gérer les processus de transformation dans les systèmes professionnels
- Intégrer l'approche orientée ressources et solutions dans l'accompagnement des familles en institution
- Maîtriser les outils de stabilisation et renforcement des individus, des équipes et des processus systémiques
- Comprendre le traumatisme et appliquer des méthodes douces pour travailler avec des personnes traumatisées
- Comprendre le fonctionnement des familles, couples et couples parentaux et savoir les accompagner

### TARIFS

**Tarif institutionnel : 2850,-€ par an**, soit 5700,-€ pour les deux ans

**Tarif individuel : 2470,-€ par an**, soit 4940,-€ pour les deux ans

Vous êtes intéressé.e par la formation ?  
N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



[info@iicos.org](mailto:info@iicos.org)



+33(0)3 69 57 53 13

# Cycle 2

## CLINIQUE SYSTÉMIQUE ET PRISE EN CHARGE INSTITUTIONNELLE

19 jours de formation/ an, soit 38 jours sur 2 ans (266h de face à face pédagogique)

### CONTENUS

- Découvrir et savoir appliquer la thérapie brève systémique
- Intégrer une approche systémique et orientée solutions dans l'accompagnement des couples
- Savoir utiliser le génogramme comme outil d'accompagnement systémique
- Accompagner des publics spécifiques : violences familiales, addiction, enfants atypiques, familles monoparentales et/ou familles recomposées
- Travailler avec des adolescent.es dans le contexte de changement actuel
- Appréhender la diversité et savoir accompagner les familles en contexte interculturel
- Travailler avec le couple parental
- Comprendre l'impact du trauma transgénérationnel et l'importance de l'attachement sur le fonctionnement familial
- Savoir reconnaître les traumatismes complexes et les troubles dissociatifs et savoir accompagner des familles traumatisées

### TARIFS

**Tarif institutionnel : 2850,-€ par an**, soit 5700,-€ pour les deux ans

**Tarif individuel : 2470,-€ par an**, soit 4940,-€ pour les deux ans

Vous êtes intéressé.e par la formation ?  
N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



[info@iicos.org](mailto:info@iicos.org)



+33(0)3 69 57 53 13

## SYSTÉMIE

**24 jours, 8 modules consécutifs obligatoires**

1. **Découverte systémique** : Introduction à la systémie
2. **La pensée systémique** : Origines, principes et outils systémiques
3. **Les émotions** : Posture, attitude et communication
4. **L'action systémique** : Gestion, structure et objectifs
5. **Les ressources** : Solutions, choix et compétences
6. **Les valeurs** : Diversité, conviction et conflits
7. **La transmission** : Transfert et application dans les métiers respectifs
8. **Analyse critique** des pratiques systémiques

---

**En cycle 1 OU cycle 2**

## ORIENTATION SOLUTIONS

**9 jours, au choix parmi les ateliers proposés**

**La thérapie brève centrée compétences:**

1. Le modèle de Bruges
2. Les outils des thérapies brèves
3. Thérapie brève et institution

**Introduction au génogramme orienté solutions**

**Le génogramme approfondi :**

Ressources, secrets, transmissions et autres outils métaphoriques et cliniques

---

**En cycle 1 ET/OU cycle 2**



*Form*  
**THÉRAPEUT**  
**SYSTÉMI**

**sur 4**  
soit 76 jours -  
de face

## PSYCHOTRAUMATOLOGIE CENTRÉE COMPÉTENCES 12 jours, 4 modules

**Module 1 :** Travailler le traumatisme en toute sécurité

**Module 2 :** Méthodes systémiques et orientées solutions douces  
pour la confrontation des traumas

**Module 3 :** Traumas complexes et troubles dissociatifs

**Module 4 :** Trauma transgénérationnel

---  
**En cycle 1 (6 jours) ET cycle 2 (6 jours)**



ation  
**TE FAMILIAL  
MIQUE**

**ans**  
- 532 heures  
à face

## TRAVAILLER AVEC DES FAMILLES ET INSTITUTIONS

**15 jours, au choix parmi les ateliers proposés**

- Fonctions parentales et nouvelles parentalités
  - Compétences interculturelles
- Travailler avec les familles en institution
  - Les violences familiales
  - Les mutants en ces temps barbares
- Les troubles de l'attachement et la résilience
  - Les addictions
- Travailler avec des adolescents et leurs parents
  - Thérapie de couple
- Travailler avec des enfants atypiques

---  
**En cycle 1 ET/OU cycle 2**

# *Les plus* DE LA FORMATION LONGUE CHEZ IICoS

---

## **16 jours** de supervision

Permettant de revenir sur les contenus et les méthodes de chaque module, et d'analyser les mises en pratique directes des stagiaires dans leurs contextes professionnels respectifs.

## **3h/an** coaching individuel

permettant de lier les contenus de la formation au projet personnalisé du stagiaire, et d'adapter le processus d'apprentissage aux besoins réels des apprenant.es.

## **250h** de travail personnel

Groupe de pairs 60h  
Fiches de lectures  
Questionnaires d'évaluation  
Mémoire  
Rapport de stage  
Supports vidéo

## **80h** de stage pratique

dans un institut ou une structure pratiquant la thérapie familiale systémique, afin de lier les acquis de formation à la réalité du travail.



# INTERVENANT.ES

## Barbara PELKMANN

Psychologue et psychothérapeute systémique, coach, formatrice et consultante en entreprise, intervient à l'international dans diverses organisations, associations et instituts

## Nadine LYAMOURI-BAJJA

Psychologue interculturelle systémique, psychothérapeute, coach, formatrice, consultante, intervient au niveau international dans diverses organisations, associations et instituts

## Francine FRIEH-BUNGERT

Psychologue, thérapeute systémicienne (EFTA) et praticienne EMDR, Fondatrice de l'association IS3C

## Catherine VASSELIER

Psychologue - Thérapeute familiale systémicienne au centre de consultations LA DURANCE à Marseille

Formatrice et superviseur, Praticienne EMDR

## Michel DELAGE

Psychiatre, ancien professeur du service Santé des armées, ancien chef de service à l'Hôpital d'instruction des armées Sainte-Anne à Toulon

Thérapeute familial, il travaille actuellement à l'intégration de la théorie de l'attachement et du modèle systémique dans la thérapie familiale. Il a notamment publié La Résilience Familiale et dirigé, avec Boris Cyrulnik, Famille et résilience

## Hélène DELLUCCI

Docteur en Psychologie, praticienne et consultante EMDR Europe, thérapeute familiale superviseur et formatrice en psychotraumatologie, thérapie familiale et approches centrées compétences

Elle est chargée de cours à l'Université de Lorraine. Alliances thérapeutiques et thérapie Brève : le modèle de Bruges

## Marie-Christine CABIÉ

Psychiatre des hôpitaux, psychothérapeute

Formatrice et superviseuse en thérapie familiale systémique, thérapie centrée solutions et modèle de Bruges, hypnose ericksonienne

Membre fondateur et membre du bureau de l'EBTA ( European Brief Therapy Center) Présidente de 2017 à 2023

Co rédactrice en chef de la Revue Thérapie Familiale ( Médecine & Hygiène Genève), Co autrice

Directrice de la Collection Relations aux Éditions Erès (Toulouse)

## Jean-Paul GAILLARD

Psychanalyste - thérapeute systémicien de la famille et du couple

Membre titulaire de la Société française de thérapie familiale (SFTF) et de l'European family therapy association (EFTA)

Membre CA de l'association européenne pour la modélisation de la complexité (AEMCX)

Pr. honoraire des universités

Formateur certifié Qualiopi

## Christelle SCHNITZLER

De formation systémicienne professionnelle avec une orientation en psychotraumatologie centrée compétences, formée aux ateliers APCOMM communication bienveillante à destination des parents d'ados, Christelle Schnitzler conférencière, forte d'une expérience associative au sein de l'Association Phobie Scolaire organise, anime des webinaires/ conférences, et formations.

Les sujets abordés ; les profils cognitifs qui diffèrent (HPI, TDAH, DYS, autisme), les troubles anxieux, et le harcèlement scolaire.

# MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

Les stagiaires sont évalués tout au long de la formation :

## 1. Questionnaires d'évaluation des compétences

Après chaque module de formation, le.a stagiaire remplit un questionnaire d'évaluation des compétences acquises en ligne. La validation de chaque module permet l'accès au module suivant.

2. À la fin du domaine de formation de systémie, **le.a stagiaire présente un entretien systémique** avec analyse des interventions et de la posture systémique.

3. **Fiches de lecture** : Au cours des 4 années de formation, les stagiaires sont amenés à présenter des fiches de lectures sur des ouvrages systémiques, en lien à la thérapie familiale et l'orientation solutions (minimum 3).

4. **Rapport de stage** : le.a stagiaire présente un rapport de son stage de 80h à l'issue de celui-ci

## 5. Mémoire de fin de formation

\* Une fois que l'ensemble de la formation est validé, IICoS accompagne les stagiaires dans la réalisation du dossier de candidature en vue de l'obtention de la qualification de thérapeute familial auprès de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale).



Les programmes détaillés de nos cycles de formation  
sont disponibles à la demande ou sur le site

[www.iicos.org](http://www.iicos.org)

L'inscription à des modules individuels, sans participation à la formation longue, est possible sous conditions (pour certains, des connaissances de base en systémie et thérapie familiale seront requises). Un entretien téléphonique avec une chargée de formation pourra valider l'inscription.

## MODALITÉS DE CANDIDATURE

Les personnes intéressées peuvent remplir le formulaire d'inscription en ligne sur le site d'IICoS et fournir **un CV à jour ainsi qu'une lettre de motivation.**

Un **pré-entretien** avec les responsables de formation de l'institut IICoS visera à valider l'inscription.

## QUI SOMMES-NOUS

IICoS est l'institut interculturel de compétences systémiques créé par Barbara Pelkmann et Nadine Lyamouri-Bajja en 2013.

Elles sont toutes les deux coaches, formatrices, consultantes en entreprise, systémiciennes, psychologues et psychothérapeutes et interviennent au niveau international dans diverses organisations et instituts.



*Barbara*  
Pelkmann



*Nadine*  
Lyamouri-Bajja

# iicos

institut interculturel  
de compétences  
systémiques

## *Où et quand* DÉTAILS FORMATION

La formation a lieu au Moulin à Marlenheim  
dans un cadre convivial et accueillant.

Les dates, conditions et modalités d'inscriptions  
sont disponibles sur notre site :

[www.iicos.org](http://www.iicos.org)



## *Contactez-nous*

1 rue du Moulin - 67520 Marlenheim

✉ [info@iicos.org](mailto:info@iicos.org)

☎ +33(0)3 69 57 53 13

IiCoS Sàrl : Institut Interculturel de compétences systémiques  
SIRET : 835 155 615 00015

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44670634567.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

**Certificat Qualiopi B01557**