

L'anxiété éco-systémique  
*Accompagner les enjeux sociétaux  
dans nos pratiques professionnelles  
et institutionnelles*

---

## **JOURNÉE D'ÉTUDE**

5 juin 2023 - 9h00 à 17h00

Centre Européen de la jeunesse  
30 rue Pierre de Coubertin  
67000 STRASBOURG

TARIF individuel : 75,-€  
TARIF institutionnel : 90,-€



## **INTERVENANTES**

**IS3G : Francine FRIEH-BUNGERT**  
psychologue, psychothérapeute systémicienne

**IICoS : Barbara PELKMANN et Nadine LYAMOURI-BAJJA**  
psychologues, psychothérapeutes systémiciennes

**iicos**

institut interculturel  
de compétences  
systémiques

 [info@iicos.org](mailto:info@iicos.org)  
 +33(0)3 69 57 53 13

[www.iicos.org](http://www.iicos.org)

## CONTEXTE

Ces dernières années, le contexte géopolitique, sanitaire, écologique, sociétal, économique devient une source d'anxiété croissante dans toute la société, tout particulièrement chez les jeunes.

On note une augmentation voire une saturation de la prise en charge médico-psychologique et psychiatrique chez les jeunes sans qu'il soit possible de mobiliser des moyens suffisants pour répondre à leur mal-être et à leur détresse.

Ces troubles anxieux se manifestent notamment en milieux scolaires par de l'absentéisme, des phobies scolaires, des pertes de sens et de motivations par rapport à leur avenir, ou encore du désengagement voire des tentatives de suicides et des suicides.

A l'inverse, de plus en plus de jeunes ont pris conscience des enjeux actuels et systémiques de la crise climatique, et de toutes ses conséquences au niveau mondial. Ils le manifestent et s'engagent dans différents mouvements et associations.

Comme le dit la sociologue Léa Silberzahn dans un article pour le magazine Reporterre,

*« On développe une approche thérapeutique dans le but de soigner les individus alors que c'est le système qui est malade ».*

## OBJECTIF DE LA JOURNÉE

Cette journée d'étude vise à éclairer différemment la complexité sociétale actuelle et à expérimenter à partir d'un nouvel outil systémique, le Warm Data Lab, une perspective transversale de nos connaissances et de nos représentations, voir de nos croyances, qui ouvre de nouvelles formes d'accompagnement et permet ainsi de répondre aux défis que rencontrent les professionnels, mais aussi tout citoyen, jeune et adulte.

## PUBLIC

Cette journée s'adresse aux professionnels du secteur sanitaire et social, ainsi qu'à des intervenants du monde éducatif, scolaire, socio culturel, aux médecins, aux psychologues, et à toute personne concernée par le sujet.

## INSCRIPTION

Les inscriptions en ligne sur le site :  
[www.iicos.org](http://www.iicos.org)

Le nombre de places est limité, l'inscription est validée dès réception du paiement.  
Pour toute question ou information, contactez-nous, par téléphone ou e-mail.

## PROGRAMME

Accueil à partir de 8H30

9h00 **Ouverture et introduction de la journée**

9h 15 **Etat des lieux :**

- Comment l'anxiété se manifeste dans la jeunesse européenne aujourd'hui ?
- Quelles sont les réponses de la société ?

10H15 **Lecture systémique :** L'anxiété comme moteur vers le changement ; passer d'une vision linéaire à une vision de la complexité

11h00 Pause café

11h15 **L'accompagnement des troubles anxieux**

- Auprès des jeunes, des adultes, des familles
- Auprès des professionnels
- Auprès des directions

12h30 Pause déjeuner

13h30 **Expérimentation : Warm data lab**

Le concept du warm data lab, développé par Nora Bateson, s'inscrit dans la continuité du travail de son père, Gregory Bateson. C'est une façon de créer des conversations chaleureuses transcontextuelles afin de trouver de nouvelles solutions aux défis sociétaux actuels.

- Comment les schémas se répètent-ils ?
- Comment pouvons-nous mener des réflexions à travers de multiples contextes et entre les systèmes ?
- Comment intégrons-nous l'interrelationnalité dans nos informations ?
- Comment traitons-nous les systèmes complexes ?

Cette approche interactive permet d'analyser une question complexe à travers divers contextes, tel que la santé, le droit, l'écologie, l'économie, la famille.

Il s'agit d'apporter de nouvelles perspectives et solutions pour élaborer des idées concrètes d'actions ou des initiatives.

15H30 Pause

15h45 **Exploration de pistes concrètes**

16h45 Conclusion