

FORMATION



- Formation cycle long 2023 / 2026 -

Thérapie familiale systémique

iicos

institut interculturel
de compétences
systémiques

www.iicos.org

Formation

CYCLE LONG 4 ANS THÉRAPIE FAMILIALE SYSTÉMIQUE Certification EFTA

La formation longue de thérapie familiale systémique chez IICoS permet de :

- **Comprendre et appréhender**, à travers un regard systémique, les processus de transformation de nos sociétés qui impactent le fonctionnement des enfants, adolescents et systèmes familiaux
- **Développer des compétences** pour accompagner des publics en demande et/ ou en souffrance à travers l'acquisition de savoirs, savoir-faire et savoir-être issus de l'approche systémique et orientée solutions
- **Intégrer les derniers développements et pratiques** dans les domaines de la systémie et la thérapie familiale au niveau européen

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Professionnels en établissement de soins, en institution ou en libéral : cliniciens, psychologues, psychothérapeutes, médiateurs familiaux, personnels soignants, travailleurs sociaux, éducateurs, assistants sociaux et autres professionnels du secteur social en lien avec des publics fragilisés.

PRÉREQUIS

- Niveau d'études 5 (équivalent DEUG, DUT, BTS, DEUST)
- Au moins 3 ans d'activité professionnelle dans l'accompagnement des personnes
- Inscription pour un cycle de 2 ans minimum ou pour la totalité des 4 ans
- La validation du cycle 1 est un prérequis à l'inscription au cycle 2

INTERVENANT.ES

- Barbara PELKMANN
- Nadine LYAMOURI-BAJJA
- Francine FRIEH-BUNGERT
- Marie-Christine CABIÉ
- Jean-Paul GAILLARD
- Héléne DELLUCCI
- Catherine VASSELIER
- Christelle SCHNITZLER

MÉTHODOLOGIE

IICoS utilise une méthodologie centrée sur l'apprenant.e, combinant des parties théoriques et des applications pratiques.

Une approche interactive permet aux apprenant.es d'acquérir les outils, mais aussi la posture de thérapeute familial systémique tout au long du parcours, avec un transfert régulier dans la pratique quotidienne.

Des simulations, des études de cas, des démonstrations à l'aide de supports vidéo et des exercices basés sur les thèmes des apprenant.es assurent une diversité des méthodes pour une intégration répondant à la neurodiversité des participant.es.

CYCLE COMPLET DE FORMATION

1. 76 jours de formation en présentiel avec un.e formateur.trice :

Cycle 1 : thérapie familiale, systémie et orientation solutions

(36 jours de formation) :

- 1^{ère} année (24 jours)
- 2^{ème} année (12 jours)

Cycle 2 : Clinique systémique et prise en charge institutionnelle

(40 jours de formation) :

- 1^{ère} année (20 jours au choix parmi 26 jours)
- 2^{ème} année (20 jours au choix parmi 24 jours)

2. 250 heures de travail personnel

- Pratique en groupes de pairs : 60h
- Fiches de lecture
- Présentation d'un entretien systémique avec support vidéo à la fin de la 1^{ère} année
- Évaluation des compétences sous forme de questionnaire électronique après chaque module
- Rapport de stage à la fin de la 3^{ème} année
- Mémoire en fin de cycle long
- 4h / année de coaching individuel par une formatrice d'IICoS visant à répondre aux besoins spécifiques du.de la stagiaire

3. 80 heures de stage pratique auprès d'un.e thérapeute familiale.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

Les stagiaires sont évalués tout au long de la formation :

- 1. Questionnaires d'évaluation des compétences :** Après chaque module de formation, le.a stagiaire remplit un questionnaire d'évaluation des compétences acquises en ligne. La validation de chaque module permet l'accès au module suivant.
- 2. Présentation d'un entretien systémique avec support vidéo :** À la fin du voyage systémique, le.a stagiaire présente un entretien systémique avec analyse des interventions et de la posture systémique.
- 3. Fiches de lecture :** Au cours des 4 années de formation, les stagiaires sont amené.es à présenter des fiches de lectures sur des ouvrages systémiques, en lien avec la thérapie familiale et l'orientation solutions (minimum 3)
- 4. Rapport de stage :** Le.a stagiaire présente un rapport de son stage de 80h à l'issue de celui-ci
- 5. Mémoire de fin de formation :** Une fois que l'ensemble de la formation est validé, IICoS accompagne les stagiaires dans la réalisation du dossier de candidature en vue de l'obtention de la qualification de thérapeute familial auprès de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale).

TARIFS

[Modalités de candidature, page 7](#) →

Cycle 1 :

Tarif institutionnel : 2700,-€ par an, soit 5400,-€ pour les deux ans

Tarif individuel : 2340,-€ par an, soit 4680,-€ pour les deux ans

Cycle 2 :

Tarif institutionnel : 3000,-€/ an, soit 6000,-€ pour les 2 ans

Tarif individuel : 2600,-€ par an, 5200,-€ pour les 2 ans

CONTENUS

- Comprendre les bases théoriques de l'approche systémique
- Connaître les sources et influences de l'approche systémique
- Découvrir et appliquer des outils systémiques dans le quotidien professionnel auprès des familles et en institution
- Clarifier la posture, le mandat et les limites dans les interactions professionnelles
- Communiquer à travers l'orientation solutions et ressources afin d'améliorer la qualité des échanges interpersonnels
- Gérer les processus de transformation dans les systèmes professionnels
- Intégrer l'approche orientée ressources et solutions dans l'accompagnement des familles en institution
- Maîtriser les outils de stabilisation et renforcement des individus, des équipes et des processus systémiques
- Le psychotraumatisme et l'approche centrée compétences

DURÉE ET DÉROULEMENT DU CYCLE

Face à face pédagogique
252 h (24 jours + 12 jours)

Travail personnel
Fiches de lecture et bilan écrit en fin de cycle

Travail en groupes de pairs
30 h

Coaching individuel
8 h

1^{ÈRE} ANNÉE (2023) : INTRODUCTION À LA SYSTÉMIQUE

Mars - Décembre 2023

Le voyage systémique

8 modules de 3 jours, lundi-mercredi

Île de la découverte systémique

Île de la pensée systémique

Île des émotions

Île de l'action systémique

Île des ressources

Île des valeurs

Île de la transmission

Retour au port : Validation du cycle 1-1

| | |
|--|-----------------------|
| Travail d'application pratique en groupes de pairs | 168h soit 24 jours |
| Coaching individuel du stagiaire | 15h |
| | 4h |

2^{ÈME} ANNÉE (2024) : PRATIQUE SYSTÉMIQUE ET ORIENTATION SOLUTIONS

Janvier - Décembre 2024

| | |
|--|-------------------------------|
| Psychotraumatologie centrée compétences : Modules 1 et 2 | 2 x 3 jours |
| Travailler avec les familles en institution | 2 x 2 jours + 2 jours atelier |
| Travail d'application pratique en groupes de pairs | 15h |
| Coaching individuel du stagiaire | 4h |

CONTENUS

- L'accompagnement des familles et personnes traumatisées
- La thérapie brève systémique
- La thérapie de couple
- Utilisation du génogramme comme outil d'accompagnement systémique
- Accompagner des publics spécifiques : violences familiales, addiction, enfants atypiques
- Travailler avec des adolescents dans le contexte de changement actuel (les mutants)
- Accompagner les familles en contexte interculturel
- Travailler avec le couple parental

DURÉE ET DÉROULEMENT DU CYCLE

Face-à-face pédagogique :
350 h (26 jours+ 24 jours),
dont 40 jours obligatoires
(soit 280 h)

Travail personnel : Fiches
de lecture et mémoire

Stage pro obligatoire :
2 x 40 h, minimum 80 h
obligatoires

Travail en groupes de pairs :
30 h

Coaching individuel : 8 h

1^{ÈRE} ANNÉE (2025) Janvier - Décembre 2025 20 jours (140h) au choix parmi 26 jours

| | |
|--|--------------------------|
| Psychotraumatologie centrée compétences : modules 3 et 4 | 2 x 3 jours |
| Thérapie brève orientée solutions | 2 x 3 jours |
| Les violences familiales | 2 jours + 1 jour atelier |
| Les mutants en ces temps barbares | 2 jours + 1 jour atelier |
| Les troubles de l'attachement et la résilience | 2 jours + 1 jour atelier |
| Fonctions parentales et nouvelles parentalités | 2 jours + 1 jour atelier |
| Compétences interculturelles | 2 jours + 1 jour atelier |
| Travail d'application pratique en groupes de pairs | 15h |
| Coaching individuel du stagiaire | 4h |

2^{ÈME} ANNÉE (2026) Janvier - Décembre 2026 20 jours (140h) au choix parmi 24 jours

| | |
|--|-------------------------------|
| Le génogramme appliqué | 2 jours + 1 jour atelier |
| Les addictions | 2 jours + 1 jour atelier |
| Travailler avec des adolescents et leurs parents | 2 jours + 1 jour atelier |
| Thérapie de couple | 4 x 2 jours + 4 jours atelier |
| Travailler avec des enfants atypiques | 2 jours + 1 jour atelier |
| Travail d'application pratique en groupes de pairs | 15h |
| Coaching individuel du stagiaire | 4h |

Les programmes détaillés de nos cycles de formation
sont disponibles à la demande ou sur le site

www.iicos.org

L'inscription à des modules individuels, sans participation à la formation longue, est possible sous conditions (pour certains, des connaissances de base en systémie et thérapie familiale seront requises). Un entretien téléphonique avec une chargée de formation pourra valider l'inscription.

MODALITÉS DE CANDIDATURE

Les personnes intéressées peuvent remplir le formulaire d'inscription en ligne sur le site d'IICoS et fournir un CV à jour ainsi qu'une lettre de motivation.

Un pré-entretien avec les chargées de formation de l'institut IICoS visera à valider l'inscription.

QUI SOMMES-NOUS

IICoS est l'institut interculturel de compétences systémiques créé par Barbara Pelkmann et Nadine Lyamouri-Bajja en 2013.

Elles sont toutes les deux coaches, formatrices, consultantes en entreprise, systémiciennes, psychologues et psychothérapeutes et interviennent au niveau international dans diverses organisations et instituts.



Barbara
Pelkmann



Nadine
Lyamouri-Bajja

iicos

institut interculturel
de compétences
systémiques

Où et quand

DÉTAILS FORMATION

La formation a lieu au Moulin à Marlenheim
dans un cadre convivial et accueillant.

Les dates, conditions et modalités d'inscriptions
sont disponibles sur notre site :

iicos.org/formations



Contactez-nous

1 rue du Moulin - 67520 Marlenheim

✉ info@iicos.org

☎ +33(0)3 69 57 53 13

www.iicos.org

IiCoS Sàrl : Institut Interculturel de compétences systémiques
SIRET : 835 155 615 00015

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44670634567.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Certificat Qualiopi B01557