



IICoS, l'institut interculturel de compétences systémiques, a été créé en 2013 par Barbara Pelkmann et Nadine Lyamouri-Bajja, toutes deux psychologues, psychothérapeutes et coachs. Notre institut propose des formations visant à développer les compétences de nos participants à l'approche systémique et aux constellations systémiques structurelles ainsi qu'à l'approche orientée solutions.

Notre approche est inspirée du travail systémique de l'institut SySt® à Munich. IICoS est à ce jour le seul institut en France qui propose cette approche intégrale, reconnu par de nombreux instituts internationaux en Belgique et en Allemagne.

Nos principales valeurs sont la bienveillance et le non-jugement, la tolérance de l'ambiguïté et le respect des rythmes d'apprentissage de chacun(e) tout au long de la vie.

Nous nous réjouissons de vous accueillir bientôt parmi nous.

Barbara et Nadine



Qu'est-ce que la systémie ?

L'approche systémique permet de percevoir la complexité des systèmes et les différentes perspectives afin d'apporter des solutions constructives. Toute personne est prise en compte non pas comme un individu avec des problèmes exclusivement liés à sa personne, mais comme un élément dans un système X à un moment donné. Nous prenons donc en considération la globalité de nos client(e)s dans leurs systèmes respectifs (système familial, système social, système corps et santé, système professionnel etc.) afin de trouver des solutions répondant aux divers contextes.

L'approche systémique est une invitation à la multiperspectivité et au non-jugement. L'approche systémique ne questionne pas les personnes, mais les liens entre les personnes, tout en recherchant au sein de chacun/e les ressources disponibles pour transformer des situations conflictuelles.

La systémie n'est pas seulement une méthode ou un métier : c'est avant tout une posture qui peut s'appliquer dans tous les contextes professionnels (et personnels) dans lesquels on est « en relation ». On peut ainsi faire du coaching systémique, du conseil systémique, du management systémique, de la thérapie systémique...

Ainsi, cette approche, contrairement à d'autres, permet tout à fait d'intégrer une approche thérapeutique à un coaching, sans pour autant être coach. Il s'agit dans tout contexte d'accompagnement d'éclaircir le mandat du client/ de la cliente afin de pouvoir y répondre de façon adaptée.

Que sont les constellations systémiques structurelles ?

Il s'agit d'un système d'intervention et d'un langage, plutôt que d'une méthode ou d'une approche par laquelle une structure peut être mise en scène dans l'espace. Cette structure spécifique est simulée par des personnes ou objets disponibles qui servent comme représentants pour certains éléments de cette structure. L'idée principale est d'externaliser et finalement de changer l'image problématique que la personne ou le système clientèle porte à l'intérieur d'eux. En externalisant ces perspectives internes d'une structure, le client est capable de l'envisager et de l'examiner autrement et de trouver de nouvelles solutions. Les personnes représentants des éléments d'une structure sont mises dans l'espace. Leurs distances, angles et directions de regards donnent des informations et des indices à relations réelles entre les éléments du système.

Une constellation systémique montre ce qui est possible, pas ce qui s'est passé ! Elle nous ouvre des élargissements de nos champs d'action. Elle peut s'appliquer dans des domaines bien différents : La thérapie, la consultation, le conseil, la médiation, la supervision et dans la vie tout simplement.

Quelles sont les bonnes raisons de se former au titre de systémicien/ne professionnel/le chez ICoS ?

- ICoS est un institut dynamique qui s'enrichit en permanence à travers les nouveaux développements à l'international à travers des formations, conférences, littératures et recherches interdisciplinaires
- ICoS crée un espace/ propose/ offre un apprentissage en groupes hétérogènes qui permet la mise en réseau interdisciplinaire et interculturelle/ internationale
- ICoS est authentique : nous sommes ce que nous faisons et faisons ce que nous enseignons
- ICoS propose dans toutes ses formations un développement de savoir, savoir-faire, savoir-être et savoir-transmettre (tête, corps, cœur, mains)
- Les théories enseignées chez ICoS sont complémentaires à nos propres pratiques professionnelles sur le terrain ainsi qu'à notre développement permanent dans l'interaction théorie/ pratique
- ICoS combine la systémie avec l'orientation solutions en proposant des formations efficaces et transférables et applicables immédiatement dans le monde professionnel
- ICoS met à disposition des outils pratiques immédiatement applicables
- ICoS crée un espace d'apprentissage sécurisé et bienveillant où apprentissage rime avec enrichissement et plaisir
- ICoS s'appuie sur de nombreuses années d'expérience systémique dans divers contextes professionnels en France et à l'international
- ICoS renouvelle régulièrement ses offres de formation ainsi que le profil de ses intervenant(e)s.

Notre approche pédagogique

- Développement de Savoir, Savoir-faire, Savoir-être, Savoir transmettre
- Approche orientée solutions et ressources
- Formation axée sur les apprenants
- Équilibre entre théorie et pratique
- Accompagnement personnalisé tout au long de la formation

Le voyage systémique

Notre formation principale, « **le Voyage SyStémique** » permet d'obtenir le titre de systémicien/ne professionnel/le.

Ce parcours de 24 jours de formation en 8 modules sur une période d'un an, permet aux apprenant(e)s de maîtriser et d'appliquer la posture systémique dans leurs métiers de coachs, thérapeutes, consultants, salariés et/ ou managers.

Module 1 : Ile de la découverte

OBJECTIFS

- Co-crée un cadre d'apprentissage clair et bienveillant et trouve sa place dans le groupe
- Comprendre les bases de l'approche systémique
- Définir son projet personnalisé

Module 2 : Ile de la pensée systémique

OBJECTIFS

- Connaître les sources et influences de l'approche systémique
- Découvrir et appliquer des outils systémiques dans le quotidien professionnel (constellations systémiques structurelles d'après SySt® entre autres)
- Intégrer de façon consciente l'impact de la pensée systémique sur soi, son environnement et ses prises de décision

Module 3 : Ile des émotions

OBJECTIFS

- Reconnaître ses perceptions et émotions et celles des autres comme des potentialités de dialogue constructif
- Clarifier la posture, le mandat et les limites dans les interactions professionnelles
- Communiquer à travers l'orientation solutions et ressources afin d'améliorer la qualité des échanges interpersonnels

Module 4 : Ile de l'action systémique

OBJECTIFS

- Remettre de l'ordre dans les structures et objectifs au sein des systèmes organisationnels et personnels
- Appliquer les formats techniques de l'approche systémique en individuel et en groupes
- Gérer les processus de transformation dans les systèmes professionnels

Module 5 : Ile des valeurs

OBJECTIFS

- Créer un environnement dans lequel les diverses valeurs (personnelles, professionnelles, culturelles) peuvent co-exister et s'enrichir mutuellement
- Identifier les sources de conflits et accompagner le processus de transformation de ceux-ci
- Prendre conscience de ses convictions et pouvoir choisir de les poursuivre ou de les transformer

Module 6 : Ile des ressources

OBJECTIFS

- Intégrer l'approche orientée ressources et solutions dans le quotidien professionnel
- Maîtriser les outils de stabilisation et renforcement des individus, des équipes et des processus systémiques
- Élargir les perspectives dans les prises de décision afin de trouver des solutions pérennes et créatives au-delà des barrières mentales

Module 7 : Ile de de la transmission

OBJECTIFS

- Transférer les apprentissages dans le projet personnalisé et les réalités professionnelles
- Analyser et ajuster les pratiques systémiques des participant(e)s dans leurs contextes professionnels
- Endosser et s'approprier le titre de systémicien(ne) professionnel(le)

Module 8 : Retour au port

OBJECTIFS

- Présenter un entretien systémique avec support vidéo et analyse de la pratique (savoir, savoir-faire, savoir-être)
- Co-évaluer les pratiques systémiques des participant(e)s
- Mener une réflexion sur le cheminement individuel et collectif des participant(e)s au cours du voyage systémique et célébrer leur réussite

Tarifs

Le prix de formation pour 24 jours est de 5400,-€ HT (6480,-€ TTC).

Pour les modalités de paiement, veuillez nous contacter afin que nous puissions répondre à vos questions spécifiques.

Lieu de formation

Les formations ont lieu dans les locaux d'IICoS, dans un cadre convivial et accueillant, au Moulin à Marlenheim, au pied des vignes. Nos espaces de travail permettent une déconnexion du quotidien, avec une grande salle de formation, des petits espaces pour les travaux de groupe et individuels et des espaces extérieurs pour les beaux jours.

Nos autres formations

- Génogramme centré compétences (3 jours)
- Psychotraumatologie centrée compétences (12 jours)
- La communication bienveillante (2 jours)
- Gestion de la diversité en entreprise (2 jours)
- Prendre des décisions (3 jours)
- Transformation des conflits (2 jours)