



*développe l'approche SySt® en France
conseille particuliers, organisations, entreprises
vit, transmet, applique les compétences InterCulturelles
forme, informe, transforme*



Notre programme 2019/2020



IICoS

Institut Interculturel de Compétences Systémiques
1, rue du Moulin
67520 Marlenheim
info@iicos.org

Site web: www.iicos.org

Plus d'infos sur les réseaux sociaux:

LinkedIn : www.linkedin.com/company/iicos/

Facebook www.facebook.com/iicos.org/

Tweeter https://twitter.com/_IICoS_

Instagram www.instagram.com/iicos_institut

QUE VEUT DIRE IICOS

IICoS est l'Institut Interculturel de Compétences Systémiques créé par Barbara Pelkmann et Nadine Lyamouri-Bajja en 2013.

INSTITUT : Développement de compétences, recherche, plateforme d'échanges et de rencontres

INTERCULTUREL : Nous, notre clientèle, notre approche de travail, nos méthodes, nos collègues, nos valeurs et attitudes, nos langues de travail, reconnaissance et valorisation de toutes formes de diversités

COMPETENCES : Savoir, savoir-faire, savoir-être, trans-mettre

SYSTEMIQUES : Perception et acceptation de la complexité et diversité avec un accent sur la simplicité. La façon de gérer les différences et de considérer chacun dans son humanité.

Que sont les constellations systémiques structurelles? (SySt®)

Il s'agit d'un système d'intervention et d'un langage, plutôt que d'une méthode, ou d'une approche par laquelle une structure (exemples : une famille, un environnement professionnel, une préoccupation, un questionnement, une décision à prendre, etc...) peut être mise en scène dans l'espace. Cette structure spécifique est simulée par des personnes ou objets disponibles qui servent comme représentants pour certains éléments de cette structure (exemples : représentants d'un membre de l'environnement familial ou professionnel, des compétences ou éléments nécessaires à un choix).

L'idée principale est d'extérioriser et de changer ainsi l'image problématique que la personne ou le système portent à l'intérieur d'eux. En externalisant ces perspectives internes d'une structure, le client est capable de l'envisager et de l'examiner autrement et de trouver de nouvelles solutions.

Les personnes représentantes des éléments d'une structure sont positionnées dans un espace. Leurs distances, angles et directions de regards donnent des informations et des indices à relations réelles entre les éléments du système.

Une constellation systémique montre ce qui est possible, pas ce qui s'est passé ! Elle nous ouvre des élargissements de nos champs d'action.

Cette approche peut s'appliquer dans des domaines bien différents :

La thérapie, la consultation, le conseil, la médiation, la supervision et dans la vie tout simplement.

Quels sont les avantages de SySt®

- ⑥ Être capable de regarder son problème d'un autre point de vue
- ⑥ Pouvoir prendre du recul sur son thème et le regarder de la perspective des oiseaux
- ⑥ Les solutions, les actions et les changements deviennent visibles plus facilement
- ⑥ Le transfert au monde réel se passe facilement

Orientation solutions

Dans toutes nos recherches, attitudes, interventions, nous nous orientons vers des solutions adaptées à nos clients.

A qui s'adressent nos ateliers

Toute personne souhaitant travailler avec ces techniques et apprendre à aborder d'autres personnes de façon systémique, se sentir plus connecté à soi-même, acquérir des outils systémiques ou expérimenter en réglant ses propres thèmes.

Aucune pré-connaissance n'est requise.

Ateliers internes

Tous nos ateliers peuvent également être proposés chez le client sur demande.

Remarques

- ⑥ Toutes nos offres sont modulables : vous pouvez participer et commencer tous les ateliers à tout moment ;
- ⑥ La majorité de nos ateliers sont ouverts à tous les intéressés, sans qu'aucune pré-connaissance ne soit requise pour participer ;
- ⑥ La confidentialité et l'anonymat des participants sont respectés ;
- ⑥ Nous nous réservons le droit d'annuler ou de changer le programme en cas de force majeure ou en cas de manque d'inscriptions, dans quel cas toute personne inscrite sera prévenue et remboursée ;
- ⑥ Veuillez noter que les ateliers ont pour but d'accompagner votre développement personnel, mais ne remplacent en aucun cas une thérapie ;
- ⑥ Chaque participant engage sa propre responsabilité dans sa participation aux ateliers.

Vous avez des questions ? Nous y répondons volontiers...ou...venez découvrir par vous-mêmes !

INTRODUCTION AUX CONSTELLATIONS SYSTEMIQUES STRUCTURELLES SYST®

2 jours

17 au 18 octobre 2019

9h30-17h30

Dans ce module, nous introduisons les constellations systémiques structurelles SySt® d'après Matthias Varga von Kibéd et Insa Sparrer.

Vous y découvrirez les racines et influences, les principes systémiques de base ainsi que les bases de la grammaire du travail de constellations. Nous expliciterons les domaines d'interventions possibles que vous pourrez expérimenter à travers des exercices vous permettant d'intégrer cette méthode dans votre travail quotidien. Des démonstrations ainsi que des pratiques en petit groupe compléteront le travail. Les participant(e)s auront la possibilité de tester l'utilité de l'outil en direct sur eux-/ elles –mêmes.

Ce module s'adresse aussi à ceux/ celles qui ne travaillent pas avec les constellations systémiques structurelles SySt ® d'après Matthias Varga von Kibéd et Insa Sparrer, mais souhaitent découvrir le travail et l'attitude systémique, ainsi que des techniques systémiques alternatives à utiliser dans divers contextes de coaching et/ou thérapie.



SOIREES SYST®

Constellations systémiques structurelles

Explorez de nouvelles perspectives et solutions aux thèmes difficiles de votre quotidien (professionnels, familiaux, santé...) et/ou trouvez de nouvelles pistes de prise de décisions.

Les soirées SySt® ont lieu dans une ambiance de confiance et de bienveillance.

Nous traitons habituellement 2 thèmes par soirée. Nous prions les nouveaux participants de participer d'abord à une soirée sans poser de thème propre, afin de découvrir la méthode et l'application.

En tant qu'hôtesse, nous assurons la confidentialité à nos participants.

Ouvert à tout public

SOIREES SySt®

En semaine de 18h – 21h30

☺	Août	30/08/19	S1	☺	Février	14/02/20	S8
☺	Septembre	16/09/19	S2	☺	Mars	12/03/20	S9
☺	Octobre	10/10/19	S3	☺	Avril	03/04/20	S10
☺	Novembre	07/11/19	S4	☺	Avril	27/04/20	S11
☺	Novembre	28/11/19	S5	☺	Mai	20/05/20	S12
☺	Décembre	16/12/19	S6	☺	Juin	10/06/20	S13
☺	Janvier	16/01/20	S7	☺	Juin	29/06/20	S14



SYST® KIDS

Constellations systémiques structurelles pour enfants

Il est bien connu que les enfants ont souvent plus d'accès aux ressentis corporels et savent utiliser des objets ou leur propre corps, notamment dans le jeu, pour exprimer des choses ou mettre en scène des situations.

Après plusieurs années de travail individuel avec des enfants, durant lequel nous avons utilisé, à plusieurs reprises, les constellations systémiques structurelles, nous sommes ravies de lancer, SySt® Kids : Des après-midis systémiques ludiques pour les enfants, par les enfants et avec les enfants.

Cet atelier s'adresse à des enfants de 8 à 15 ans qui viennent avec des thématiques particulières :

- j'ai des conflits avec...,
- j'ai des difficultés à l'école,
- j'ai peur de...,
- je ne sais pas comment faire...,
- je n'ose pas...,
- j'aimerais, mais...,
- ...

En petits groupes, nous utilisons les constellations pour leur permettre de regarder leur thème d'une autre perspective, de façon enjouée et avec l'aide des autres enfants. Les contenus de ce travail restent confidentiels.

Une pause goûter commune est prévue dans l'après-midi.

Le groupe est limité à un maximum de 12 enfants.

Nous assurons la confidentialité à nos participants.

Ouvert aux enfants de 8 à 15 ans

Après-midi SySt® Kids)

Les mercredis de 14h00 – 16h00

☺	Octobre	16/10/19	SKids1
☺	Janvier	08/01/20	SKids2
☺	Avril	29/04/20	SKids3

L'ENTRETIEN ORIENTE SOLUTIONS

2 jours

16 au 17 septembre 2019

9h30 – 17h30

L'entretien orienté solutions peut être appliqué dans des domaines d'intervention divers : en thérapie, en conseil et coaching, mais aussi dans la médiation, dans le management des équipes au sein des entreprises ou encore dans les métiers de l'éducation.

La thérapie orientée solutions représente, de par sa recherche intégrale de ressources et de solutions chez le/la client/e, un réel changement de paradigme. En effet, dans nos sociétés fortement orientées problèmes, il est facile d'accentuer ce qui ne va pas, ce que nous ne faisons pas bien, ce que sont nos défauts ou ce qui manque. Cette approche vise, au contraire, à rechercher ce qui va, ce qui est mieux, ce que l'on est capable de faire ou les situations dans lesquelles on s'en est sorti, tout en reconnaissant les difficultés qui ont pu ou peuvent encore être présentes.

Dans ce module, vous apprendrez les questions orientées solutions pour la situation d'entretien, ainsi que des techniques d'intervention diverses pour vos domaines professionnels, afin d'accompagner le/la client/e vers ce changement de paradigme.

A l'issue de ce module, vous pourrez mener vos entretiens avec une approche orientée solutions et pourrez utiliser ces approches dans tous les domaines de votre vie quotidienne.



INTRODUCTION AU SECOURISME PSYCHOLOGIQUE

Ateliers d'une journée

3 octobre 2019
30 janvier 2020
9 avril 2020

9h30 – 17h30

Apprenez à gérer des personnes montrant des signes de traumatismes à travers une formation compacte en premiers soins psychologiques.

Cette formation est nouvelle, unique en son genre et propose des supports orientés solution et directement applicables dans la pratique. Elle se base sur des recherches en psychotraumatologie appliquée.

Ce séminaire diffère d'un stage de secourisme classique dans le fait qu'il se concentre spécifiquement sur les premiers soins psychologiques. Il est fortement conseillé comme compétence de base pour tout un chacun(e).

Qu'apprendrez-vous ?

- ⑥ Reconnaître les signes de traumatismes
- ⑥ Savoir garder son calme et se sentir moins démuni
- ⑥ Premières interventions pour calmer, sécuriser et stabiliser soi-même et l'autre
- ⑥ Interventions indépendantes des barrières linguistiques
- ⑥ Transfert pratique et application

Pour qui ?

Toutes les personnes qui sont amenées à travailler avec des personnes en recherche de protection, d'aide, de soin (parents, réfugiés, migrants, demandeurs d'asile, ou personnes ayant été impliquées dans des accidents, des actes de violence ou agressions).

Cela inclut les enseignants, aidants bénévoles et volontaires, interprètes, travailleurs sociaux, éducateurs, fonctionnaires, médecins, aides-soignants, pédagogues, thérapeutes, avocats, professionnels du domaine carcéral et d'autres.

La formation pourra accueillir un maximum de 25 personnes.



INTRODUCTION AU GENOGRAMME ORIENTE SOLUTIONS

3 jours

12 au 14 novembre 2019

9h30-17h30

"Il n'est jamais trop tard pour avoir eu une enfance heureuse : il suffit d'y porter un autre regard." (Milton H. Erickson)

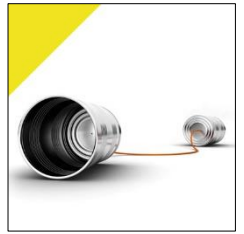
A la recherche des influences de notre passé, de nos ancêtres, nous nous préoccupons de façon orientée ressources et solutions des histoires, relations et expériences qui nous ont été transmises par nos parents, grands-parents, arrière-grands-parents ou autres membres de la famille.

La création d'un génogramme (une représentation graphique des relations familiales) est un outil utile pour démontrer différentes formes d'appartenance et de lien. Cela permet aussi d'explorer certains modèles de comportement, "héritages psychologiques" ou loyautés. Dans ce contexte, l'orientation solutions et ressources signifie qu'à l'aide du génogramme, nous nous occupons des valeurs, aptitudes, solutions et stratégies de nos ancêtres. Nous ne cherchons pas de façon explicite les déficits, explications, erreurs ou manques, mais plutôt les solutions, stratégies de survie réussies, attitudes ou compétences qui nous soutiennent et nous accompagnent aujourd'hui dans notre gestion du quotidien. Une orientation nouvelle des liens familiaux est ainsi encouragée afin de renforcer le caractère passé et de faciliter l'accès aux ressources existantes transmises.

Cette formation permet une découverte de l'outil, tout en travaillant sur votre propre génogramme afin de vous reconnecter à vos ressources et héritages constructifs.

COMMUNICATION BIENVEILLANTE

2 jours



**Du 19 au 20 mars 2020
9h30-17h30**

On ne peut pas "*Pas communiquer*". Au travail, au téléphone, avec nos amis, collègues, partenaires, familles "*Nous communiquons*".

« Entre ce que je veux dire, ce que je crois dire, ce que vous entendez, ce que vous voulez entendre, ce que vous croyez comprendre, ce que vous voulez comprendre et ce que vous comprenez, il existe au moins 9 possibilités de mal se comprendre. » (B. Weber)

Cette formation propose d'explorer les divers modes de communication bienveillante et expérimentale sur la base d'exemples du quotidien avec des techniques issues, entre autres, de la communication non violente d'après Marshall Rosenberg afin de vous permettre d'améliorer vos interactions professionnelles et personnelles au quotidien.

FORMATION “LE VOYAGE SYSTEMIQUE”



Notre formation principale, « le voyage systémique » permet d’obtenir le titre de systémicien/ne professionnel/le. Ce parcours de 24 jours de formation en 8 modules sur une période d’un an, permet aux apprenant(e)s de maîtriser et d’appliquer la posture systémique dans leurs métiers de coachs, thérapeutes, consultants, salariés et/ ou managers.

Promotion 2020

Modules	Contenus	Dates 2020
Module 1 : Ile de la découverte	Introduction à la systémie	20-22 janvier
Module 2 : Ile de la pensée systémique	Origines, principes et outils systémiques	10-12 février
Module 3 : Ile des émotions	Posture, attitude et communication en systémie	9-11 mars
Module 4 : Ile de l’action systémique	Gestion, structure et objectifs en systémie	6-8 avril
Module 5 : Ile des valeurs	Diversité, convictions et conflits en systémie	11-13 mai
Module 6 : Ile des ressources	Solutions, choix et compétences en systémie	22-24 juin
Module 7 : Ile de de la transmission	Transfert et application dans les métiers	14-16 septembre
Module 8 : Retour au port	Evaluation, synthèse et validation des apprenants	12-14 octobre

Vous trouverez plus d’infos sur notre site: <https://iicos.org/formation-voyage-systemique/>

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Consultations systémiques individuelles

En complément aux divers éléments de ce programme , nous proposons bien entendu toujours des séances thérapeutiques individuelles ou en couple, ainsi que du coaching. Nous sommes également formées à l'**EMDR** et pratiquons cette technique pour aborder des traumatismes, phobies, peurs ou autres évènements difficiles à vivre. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

Modalités d'inscription :

- Directement sur le site www.iicos.org, cliquez sur Evénements pour accéder aux inscriptions, vous recevrez une confirmation automatique d'inscription,
- Ou faites votre demande par mail à info@iicos.org

Confirmation et validation de votre participation dès réception de votre paiement.

Où et comment nous trouver :

Les ateliers ont lieu sur le site d'**IICoS** :

1 rue du Moulin, 67520 Marlenheim

France

[Accès au Domaine depuis Strasbourg et direction Saverne :](https://youtu.be/69WKWBPFetE)

<https://youtu.be/69WKWBPFetE>

[Accès au Domaine depuis Saverne et direction Strasbourg :](https://youtu.be/INJTJdScBCc)

<https://youtu.be/INJTJdScBCc>

Que vous veniez de Saverne ou de Strasbourg, allez jusqu'au grand rond-point de Marlenheim (Auchan, Lidl), puis prenez la direction de la zone industrielle.

Continuez tout droit jusqu'à "Vélo Passion".

Juste après Vélo Passion, tournez à droite rue de l'Europe, à la fin tournez à droite dans la rue de Bruxelles qui devient automatiquement la rue du Moulin (après SIEHR), continuez jusqu'à la fin de la rue du Moulin, au domaine viticole de Xavier Muller.

→ Parking gratuit à disposition.

Nous sommes au moulin !

Visitez notre site web: www.iicos.org

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



LinkedIn : www.linkedin.com/company/iicos/



Facebook : <https://www.facebook.com/iicos.org/>



Tweeter : https://twitter.com/_IICoS_



Instagram : www.instagram.com/iicos_institut

TARIFS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Toute personne souhaitant travailler avec ces techniques.

Aucune pré-connaissance n'est requise pour la majorité de nos formations.

Pour les **soirées constellations** : *Prérequis uniquement* si vous souhaitez poser un thème ; avoir participé à une soirée constellation chez IICoS en tant que représentant.

Vous pouvez vous inscrire par le biais du site www.iicos.org ou nous faire une demande d'inscription par mail.

Modalités d'inscription pour valider votre participation :

- Acompte de 50 € pour les ateliers d'une à trois journées,
- Paiement intégral pour les soirées constellations,

Le solde est à régler le premier jour de la formation.

PRIX DES FORMATIONS :

Durée : 1 jour	125,-€ / personne
Durée : 2 jours	235,-€ / personne
Durée : 3 jours	355,-€ /personne

Soirées Constellations Systémiques Structurelles SySt® :

Préinscription :

25,- € par personne / soirée sans thème - couple : 45,-€

Etudiant, demandeur d'emploi, retraité : 20,-€

Constellation d'un thème : 80,-€ / personne ou couple

Inscription le jour même :

30,- € par personne / soirée sans thème - couple 55,-€

Etudiant, demandeur d'emploi, retraité : 25,-€

Constellation d'un thème : 85,-€ / personne ou couple

Syst Kids :

20,- € par enfant / 30,- € pour 2 enfants

HORAIRES :

⑥ Atelier journée	9h30 à 17h30
⑥ Atelier soirée	En semaine de 18h– 21h30
⑥ SySt® Kids	Mercredis de 14h à 16h00

Se renseigner pour chaque stage car il peut y avoir des exceptions.



1, rue du Moulin
67520 Marlenheim
info@iicos.org

Plus d'infos sur les réseaux sociaux:

Site web: www.iicos.org

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

 LinkedIn : www.linkedin.com/company/iicos/

 Facebook : <https://www.facebook.com/iicos.org/>

 Tweeter : https://twitter.com/_IICoS_

 Instagram : www.instagram.com/iicos_institut

